# Ateliers « Corps en Mouvement »

**À Lully-sur-Morges**

SAMEDIS DE 9h30 À 12h30

- 19 janvier 2019
- 9 février 2019
- 16 mars 2019
- 6 avril 2019
- 11 mai 2019
- 15 juin 2019

Venez danser votre corps, vos émotions et votre imaginaire par l'Art Expressif basé sur le mouvement, selon la méthode "Life/Art process®" d'Anna Halprin ! Le dessin et la voix viendront soutenir nos différentes explorations afin de vous permettre de :

- Approfondir la conscience de votre corps et y amener plus de présence
- Découvrir des espaces inexplorés en soi, en solo et en relation à l'autre
- Oser prendre votre place et vous dévoiler de manière authentique
- Rechercher vos propres ressources et activer votre énergie vitale
- Amener de la spontanéité et de la créativité

L'atelier est ouvert à toutes et à tous. Nul besoin de base artistique pour y participer mais juste l'envie de bouger et de vous redécouvrir de manière créative !

**Prix par Atelier : CHF 80.- (max 8 participants)**
**Inscriptions : auprès de Valérie Rattaz à info@lesartsenscenes.ch**

Animé par Carole Beyeler, praticienne
Tamalpa Life/Art process® & facilitatrice Voix Souche*

Les Arts en Scènes

Route de Morges 4
1132 Lully VD
info@lesartsenscenes.ch - 077 447 20 77
**www.lesartsenscenes.ch**